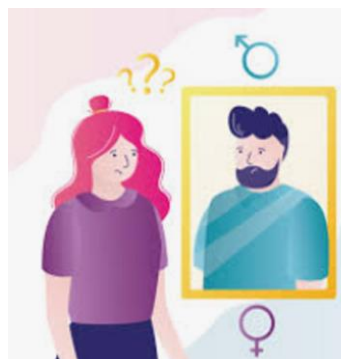




مرکز تحقیقات روانپزشکی و علوم رفتاری
Research Center of Psychiatry and Behavioral Sciences
Tabriz University of Medical Sciences



مسائل فرهنگی و اجتماعی پیش روی افراد دارای ملال جنسیتی:

مسائل فرهنگی-اجتماعی از مهمترین چالش هایی که افراد ترنسجندر با آن ها مواجه هستند. این مسائل ریشه در نگرش های سنتی، قوانین محدود کننده و کمبود آگاهی عمومی دارد.

مشکلات قانونی و حقوقی:

تغییر مدارک هویتی: در بسیاری از کشورها تغییر جنسیت در اسناد رسمی مستلزم گذراندن فرایندهای پیچیده و پرهزینه است.

حقوق بهداشتی: دسترسی به خدمات پزشکی مانند هورمون درمانی یا جراحی های تغییر جنسیت اغلب محدود و هزینه بر است.

انگ اجتماعی و کلیشه های منفی:

افراد ترنسجندر اغلب با برچسب های منفی مانند "منحرف جنسی" یا "غیر طبیعی" مواجه می شوند. این انگ ها منجر به طرد شدن از خانواده، محیط کار و جامعه می گردد. تحقیقات نشان می دهد که بسیاری از افراد دارای ملال جنسیتی به دلیل ترس از قضاوت دیگران هویت واقعی خود را پنهان می کنند. پیامد: افزایش اضطراب، افسردگی و حتی افکار خودکشی در میان این افراد

تبعیض در محیط های کاری و آموزشی:

اشتغال: بسیاری از افراد دارای ملال جنسیتی به دلیل تبعیض جنسیتی در فرایند استخدام، بیکار می مانند یا مجبور به مشاغل غیر رسمی مانند کارگری می شوند.

تحصیل: دانشجویان ترنس با چالش هایی مثل عدم پذیرش در خوابگاه های دانشجویی، یا تمسخر از سوی همکلاسی ها روبرو هستند.

خشونت و آزار:

ترنسجندر ها به ویژه ترنس های زن در معرض خشونت های فیزیکی و کلامی قرار دارند. گزارش ها نشان می دهد که بسیاری از این افراد تجربه آزار در محل کار خیابان و ... دارند. این امر منجر به افزایش ابتلا به اختلال استرس پس از سانحه و انزوای اجتماعی می گردد.

کمبود حمایت خانوادگی و اجتماعی:

خانواده: بسیاری از ترنسجندرها پس از آشکار سازی هویت خود از سوی خانواده طرد می شوند که منجر به بی خانمانی یا وابستگی به شبکه های رسمی می گردد.

جامعه: نبود نهاد های حمایتی مانند مراکز مشاوره یا پناهگاه های امن وضعیت را تشدید می کند.

فقدان فرهنگ سازی و آموزش عمومی:

کلیشه های جنسیتی: جامعه ای که نقش های جنسیتی را به صورت دوتایی (زن/ مرد) تعریف می کنند ممکن است درک کمی از تنوع هویت های جنسیتی وجود داشته باشد که این امر منجر به سوء تفاهم و رفتارهای تحقیر آمیز می شود.

رسانه ها: تصویر سازی منفی یا عدم نمایش واقع بینانه از زندگی ترنس ها در رسانه به تداوم باورهای غلط دامن می زند.



- ۱- آموزش عمومی: افزایش آگاهی در مورد ملال جنسیتی از طریق مدارس، رسانه و کارگاه های آموزشی
- ۲- اصلاح قوانین: تسهیل فرایند تطبیق جنسیت در اسناد رسمی و تضمین حقوق برابر در محیط کار
- ۳- حمایت روانی: گسترش خدمات مشاوره ای ویژه ترنس ها و خانواده های آن ها
- ۴- ایجاد شبکه های امن: تأسیس پناهگاه ها و مراکز حمایتی افراد دارای ملال جنسیتی بی خانمان یا قربانی خشونت

نتیجه گیری:

مسائل فرهنگی و اجتماعی پیش روی ترنسجندر پیچیده و چندبعدی است، اما با اقدامات به‌فمن‌دی توان این چالش ها را کاهش داد. پذیرش تراجنسیتی به عنوان بخشی از تنوع انسانی، گام اولیه برای ایجاد جامعه ای عادلانه و فراگیر است.

منابع علمی

۱. Shafiei Kandjani AR, Sadeghpour S, Samadirad B, Mehrara A, Hosseinnejad P, Shalchi B. Demographic characteristics and personality disorders in people with gender dysphoria in East Azerbaijan province, Iran. Int J Med Toxicol Forensic Med. 2022;12(2):e36056.
۲. Shafiee-Kandjani AR, Azarmi L, Shalchi B, Malek A, Davtalab Esmaceli E, Turan Ş. Mental Health Literacy Among Individuals with Gender Dysphoria and Its Correlations with Satisfaction of Basic Psychological Needs: A Cross-Sectional Study in Northwest of Iran. Transgender Health. 2025 Mar 6.
۳. Yadav K, Padmanabhan J, Gorakhnath I. Socio-cultural problems of transgenders in India. International Journal of Early Childhood. 2022;14(02):2022.
۴. Sundus A, Shahzad S, Younas A. Ethical and culturally competent care of transgender patients: A scoping review. Nursing ethics. 2021 Sep;28(6):1041-60. of pediatrics. 2021 May;180(5):1349-57.

دکتر علیرضا شفیعی کندجانی

عضو هیئت علمی گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

رئیس مرکز تحقیقات روانپزشکی و علوم رفتاری

دکتر مهدیه طیب خسروشاهی

پزشک پژوهشگر مرکز تحقیقات روانپزشکی و علوم رفتاری